

EESTI PARALÜMPIAKOMITEE MEISTRIVÕISTLUSED

SISEKERGEJÕUSTIKUS

VÕISTLUSTE JUHEND

1. ÜLDNÕUDED

1.1. 2018. aasta Eesti Paralümpiakomitee meistrivõistlused sisekergejõustikus korraldab Eesti Paralümpiakomitee, võistluste peakorraldaja on Kaido Tiislär.

2. KOHT JA AEG

2.1. Võistlused toimuvad laupäeval, 17.veebruari 2018.a. algusega kell 09.20 Tallinna spordihallis, Herne 30, Tallinn.

2.2. Võistluste mandaatkomisjon töötab kell 09.00 kuni 09.20.

2.3. Võistluste algus on kell 9.20, võistluste lõpp kell 13.30.

3. EELREGISTREERIMINE JA OSAVÕTU NÕUDED

3.1. Võistlustel osalemiseks tuleb spordiklubil teha vormikohane ülesandmine e- kirja teel aadressile info@paralympic.ee hiljemalt 08.vebruariks. Eelregistreerimise kinnitus saadetakse tagasi samale e- kirja aadressile, kust tuli eelregistreerimine. Sportlasi, keda õigeaegselt ning vormikohaselt üles ei anta, võistleva ei lubata.

3.2. Juhul, kui sportlane ei kuulu ühegi klubi koosseisu, võib ülesandmise teha sportlane ise, mille järel vaadatakse üle ning kinnitatakse ülesandmine sportlase spordialaliidu poolt.

3.3. Võistlustel mitteosalemisest peab sportlane või tema esindaja teatama korraldajale hiljemalt 1 päev enne võistluste päeva.

3.4. Võistluse osavõtumaks on 5€, mis peab olema laekunud Eesti Paralümpiakomitee kontole EE121010002019563005 SEB Pangas **hiljemalt 15.vebruar 2018 kell 17:00**. Kui spordiklubi soovib osavõtumaksu arvet, tuleb sellest teavitada koos ülesandmise esitamisega.

4. OSALEJAD

4.1. Osaleda võivad kõik liikumis-, nägemis-, kuulmis- ning intellektipuudega inimesed.

4.2. Võistlejatel on õigus osaleda **kolmel põhialal**, mis tuleb ära märkida registreerimislehel „X“-ga. Osavõtu võimalus rohkematest aladest sõltub osalejate arvust ja antakse teada 15.vebruariks 2018.a. Lisaalad palume registreerimislehel märgistada „LA“.

5. OSALEJATE KLASSID

NB! IPC koosseisu kuuluvad liikumis-, nägemis- ja intellektipuudega sportlased, Eestis ka kuulmispuudega sportlased.

5.1. LIIKUMISPUUDEGA sportlased (EIL klassid)

1. Väljakualade klassid F1- F6 (mehed ja naised)

2. Rajaalade klassid T1- T4 (mehed ja naised)

5.2. KUULMISPUUDEGA sportlased (EKSL klassid)

1. Mehed ja naised
2. Poisid ja tüdrukud (sünd 1999-2002)(60 m, 200 m, kaugus)

5.3. NÄGEMISPUUDEGA sportlased (EPSL klassid)

A-klass (U15)* Kuni 15 aastased poisid ja tüdrukud (kes on võistluse toimumise aasta 31. detsembri seisuga kuni 15 aastased).

Klass – noored (U23)* 16-23 aastased mehed ja naised (kes on võistluse toimumise aasta hetkel 31. detsembri seisuga kuni 23 aastased).

Klass – täiskasvanud *24 aastat ja vanemad mehed ja naised (kes on võistluse toimumise aasta hetkel 31. detsembri seisuga vanemad kui 23 eluaastat).

5.4. INTELLEKTIPUUDEGA sportlased (EVPISL klassid)

Mehed ja naised

6. OSALEJATE HEITEVAHENDITE RASKUSED

6.1. EIL

KUUL

KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	2 KG	3 KG	4 KG	4 KG	6 KG	6 KG
NAISED	2 KG	2 KG	3 KG	3 KG	4 KG	4 KG

6.2. EKSL

NAISED MEHED

KUUL	4kg	7,26kg
------	-----	--------

6.3. EPSL

KUUL

A-klass U15 – poisid 4kg, tüdrukud 3kg

Noored U23 – naised 4kg, mehed 5kg

Täiskasvanud – naised 4kg, mehed 7.260 kg

6.4. EVPISL

	NAISED	MEHED
KUUL	4 kg	7,26kg

7. ALAD

7.1. Rajaalad:

1. *Naised: 60m jooks, 60m tõkkejooks, 200 m jooks, 800 m jooks, 60 m ratastoolisõit, 4 x 200 m teatejooks 2M+2N (ainult kurtidele)*

2. *Mehed: 60m jooks, 200 m jooks, 1500 m jooks, 60 m ratastoolisõit, 4 x 200 m teatejooks 2M+2N (ainult kurtidele)*

7.2. Väljakualad

Kuulitõuge, kaugushüpe ja kõrgushüpe (väljaarvatud EIL klassid F1-F4)

8. VÖISTLUSTULEMUSTE ARVESTAMINE

8.1. EIL võistlusklassides F1 – F3 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. <http://www.paralympic.org/athletics/rules-and-regulations/rules>.)

8.2. EIL võistlusklassides F4 – F6 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-and-regulations/rules>).

8.3. EKSL, EPSL ja EVPISL võistlusklassides selgitatakse tulemused vanusegruppide kaupa.

9. MUUD REEGLID

9.1. Kohtunikud on kohustatud jälgima määrustepärast heite-, tõuke- ja visketehnikat.

9.2. Sprindidistantsil ja kaugushüppes ei tohi kasutada karke ja keppe.

9.3. Kuulitõukes, kaugus- ja kõrgushüppes antakse põhivõistlusel igale võistlejale kuus katset.

9.4. Heite, tõuke või viskeharjutuse sooritamisel on klassidel F1 kuni F3 õigus kasutada istumise abivahendeid.

9.5. Võistlejate riietus ja naelikud peavad vastama täielikult IAAF-i võistlusmääruste nõuetele.

10. AUTASUSTAMINE

10.1. Eesti Meistrivõistlustel autasustatakse I kuni III kohta medali ja diplomiga (kui on vähemalt 5 osalejat).

10.2. Kui alal on 4 osalejat, jagatakse välja I, II koha medalid ja diplomid ning III koha diplom.

10.3. Kolme osalejaga alal jagatakse välja I koha medal ja diplom, II-III koha diplomid.

10.4. Alla kolme osalejaga alade puhul medaleid välja ei anta.

11. MUUD KÜSIMUSED

11.1. Kõik muudatused ja täiendused juhendis ning võistluste läbiviimisel kooskõlastatakse EPK esindaja ning peakohtunikuga.