

EESTI PARALÜMPIAKOMITEE MEISTRIVÕISTLUSED SISEKERGEJÕUSTIKUS 2020

VÕISTLUSTE JUHEND

1. ÜLDNÕUDED

1.1. 2020. aasta Eesti Paralümpiakomitee meistrivõistlused sisekergejõustikus korraldab Eesti Paralümpiakomitee, võistluste peakorraldaja on Kaido Tiislär.

2. KOHT JA AEG

2.1. Võistlused toimuvad pühapäeval, **01.märtsil 2020.a. Lasnamäe kergejõustikuhallis, Punane 45, Tallinn.**

2.2. Võistluste mandaatkomisjon töötab kell **10.00 kuni 10.45.**

2.3. Võistluste algus on kell **11.00.**

3. EELREGISTREERIMINE JA OSAVÕTU NÕUDED

3.1. Võistlustel osalemiseks tuleb spordiklubil teha ülesandmine lingil:

<https://forms.gle/w1QB1g8CriWp3TDc9> hiljemalt **26. veebruariks**. Sportlasi, keda õigeaegselt ning vormikohaselt üles ei anta, võistleva ei lubata.

3.2. Juhul, kui sportlane ei kuulu ühegi klubi koosseisu, võib ülesandmise teha sportlane ise, mille järel vaadatakse üle ning kinnitatakse ülesandmine sportlase spordialaliidu poolt.

3.3. Võistlustel mitteosalemisest peab sportlane või tema esindaja teatama korraldajale hiljemalt 1 päev enne võistluste päeva.

3.4. Võistluse osavõtumaks on 5€. Osavõtutasu peab olema laekunud **hiljemalt 28. veebruariks 2020** Eesti Paralümpiakomitee kontole **EE121010002019563005**.

4. OSALEJAD

4.1. Osaleda võivad kõik liikumis-, nägemis-, kuulmis- ning intellektipuudega inimesed.

4.2. Võistlejatel on õigus osaleda **kolmel põhialal**, mis tuleb ära märkida registreerimislehel. Osavõtu võimalus rohkematest aladest sõltub osalejate arvust ja antakse teada 28. veebruariks 2020.a EPK kodulehel www.paralympic.ee.

4.3. Raskema puudega sportlasel on õigus võistelda kergema puudega võistlusklassis. (nt liikumispuudeline saaks võimaluse joosta koos ülejäänud võistlejatega). Iga soov kooskõlastada peakohtunikuga.

5. OSALEJATE VÖISTLUSKLASSID

5.1. Liikumispuudega sportlaste klassid

1. Väljakualade klassid F1- F6 (mehed ja naised)
2. Rajaalade klassid T1- T4 (mehed ja naised)

5.2. Kuulmis-, nägemis- ja intellektipuudega sportlaste võistlus- ja vanuseklassid

1. U16 (s.2005 - ...): poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on kuni 15- aastased.

Alad: 60 m, 200 m, kaugushüpe;

2. U20 (s.2001- ...): noorsooklassi noormehed ja neiud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on kuni 22- aastased.

Alad: 60 m, 200 m, kaugus, kõrgus, kuulitõuge

3. Täiskasvanud (2000 - ...): mehed ja naised, kes on võistluse toimumise aasta hetkel 31. detsembri seisuga vanemad kui 20 eluaastat.

Alad: 60m, 200m, 1500m, 4x200m (2N,2M), kaugushüpe, kõrgushüpe, kuulitõuge.

6. HEITEVAHENDITE RASKUSED

6.1. Liikumispuudega sportlaste klassid

KUUL

KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	2 KG	3 KG	4 KG	4 KG	6 KG	6 KG
NAISED	2 KG	2 KG	3 KG	3 KG	4 KG	4 KG

6.2. Kuulmis-, nägemis- ja intellektipuudega sportlaste klassid

KUUL

Tüdrukud	U16	3kg
Poisid	U16	4kg
Neiud/Naised	U20/Täisk.	4kg
Noormehed	U20	6kg
Mehed	Täisk.	7,26kg

7. ALAD

7.1. Rajaalad:

1. Naised: 60m jooks, 200 m jooks, 400m jooks, 800 m jooks, 60 m ratastoolisõit, 4 x 200 m teatejooks 2M+2N (ainult kuulmispuudega sportlastele)
2. Mehed: 60m jooks, 200 m jooks, 400m jooks, 1500 m jooks, 60 m ratastoolisõit, 4 x 200 m teatejooks 2M+2N (ainult kuulmispuudega sportlastele)

7.2. Väljakualad

Kuulitõuge, kaugushüpe ja kõrgushüpe (väljaarvatud EIL klassid F1-F4)

8. VÕISTLUSTULEMUSTE ARVESTAMINE

8.1. EIL võistlusklassides F1 – F3 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <https://www.paralympic.org/athletics/rules>).

8.2. EIL võistlusklassides F4 – F6 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <https://www.paralympic.org/athletics/rules>).

8.3. EKSL, EPSL ja EVPISL võistlusklassides selgitatakse tulemused vanuseklasside kaupa.

8.4. Üldarvestust peetakse kuulmispuudelistel, vaegnägijate ja intellektipuudega sportlaste vahel vastavalt vanuseklassidele.

9. MUUD REEGLID

9.1. Kohtunikud on kohustatud jälgima määrustepärast heite-, tõuke- ja visketehnikat.

9.2. Sprindidistantsil ja kaugushüppes ei tohi kasutada karke ja keppe.

9.3. Kuulitõukes, kaugus- ja kõrgushüppes antakse põhivõistlusel igale võistlejale kuus katset.

9.4. Heite, tõuke või viske sooritamisel on klassidel F1 kuni F3 õigus kasutada istumise abivahendeid.

9.5. Võistlejate riietus ja naelikud peavad vastama täielikult IAAF-i võistlusmääruste nõuetele.

9.6. Võistluste korraldaja jätab endale õiguse teha ajakavas muudatusi.

10. AUTASUSTAMINE

10.1. Eesti Meistrivõistlustel autasustatakse I kuni III kohta medali ja diplomiga (kui on vähemalt 3 osalejat).

10.2. Kahe osalejaga alal jagatakse välja I koha medal ja diplom, II koha omanikule diplom.

10.3. Vähem kui kahe osalejaga alade puhul medaleid välja ei anta, I koha omanikule jagatakse välja diplom.

10.4 Üldarvestuses medaleid ja diplomeid välja ei jagata.