



**EESTI INVASPORTI LIIDU**  
**KERGEJÕUSTIKU KARIKASARI**  
**2015**  
**JUHEND**

## **1. ÜLDNÕUDED**

- 1.1. Liikumispuuetega inimeste 2015.aasta EIL kergejõustiku karikasarja (edaspidi karikasari) korraldab Eesti Invaspordi Liit.
- 1.2. Käesolevat juhendit lugeda koos EIL võistluste üldjuhendi ja kergejõustiku üldjuhendiga 2012-2014 (mõlemad saadaval [www.eil.ee/Voistlusjuhendid](http://www.eil.ee/Voistlusjuhendid)).
- 1.3. Karikasarjas võisteldakse individuaalselt.
- 1.4. Karikasarjas ei ole võistlejatel aladest osavõtt piiratud.

## **2. AEG JA KOHT**

### **2.1. 1.etapp:**

Aeg: 13.juuni 2015

Koht: Jõgeva kergejõustiku staadion (Jõgeva Lai tn 9)

Algus: kell 11:00

Mandaatkomisjon: 10:00 kuni 10:45

Eelregistreerimine: kuni 9.juuni [eil@eil.ee](mailto:eil@eil.ee)

Osavõtumaks: 2 eurot

### **2.2. 2.etapp:**

Aeg: 28.juuni2015

Koht: Rakvere kergejõustiku staadion (Rakvere Kastani puiestee 12)

Algus: kell 10:00

Mandaatkomisjon: 9:00 kuni 9:45

Eelregistreerimine: kuni 17.juuni [info@paralympic.ee](mailto:info@paralympic.ee)

Osavõtumaks: 5 eurot

*Märkus: 2.etapp on ühtlasi EPOK kergejõustiku MV*

### **2.3. 3.etapp:**

Aeg: 25.juuli 2015

Koht: Võru Spordikeskuse spordiväljak (Räpina mnt.3a, Võru)

Algus: kell 11:00

Mandaatkomisjon: 10:00 kuni 10:45

Eelregistreerimine: kuni 22.juuli [eil@eil.ee](mailto:eil@eil.ee)

Osavõtumaks: 2 eurot

### **3. EELREGISTREERIMINE JA OSAVÕTU NÕUDED**

- 3.1. Karikasarja etapil osalemiseks tuleb sportlasel või esindajal teha vormikohane ülesandmine (registreerimiseleht.xls, lisatud).
- 3.2. 2.etapile registreerutakse EPOK kergejõustiku MV registreerimislehe kohaselt (lisatud vastavale juhendile).
- 3.3. Võistleja etapil mitteosalemisest peab sportlane või tema esindaja teatama korraldajale hiljemalt 1 päev enne etapi algust.
- 3.4. Viimasele etapile kohapeal registreeruda ei saa.
- 3.5. Esimesel ja kolmandal etapil on osavõtumaks 2€, milline kanda üle EIL kontole IBAN EE60 2200 2210 0210 0185 arvestusega, et laekumine toimub hiljemalt 24 tundi enne võistlust. Hilinenult eelregistreerunule kehtib osavõtumaks 5€.
- 3.6. Teisel etapil on osavõtumaksu tingimused vastavalt EPOK kergejõustiku MV juhendile.

### **4. TEHNILISED TINGIMUSED**

- 4.1. Karikasari viiakse läbi vastavalt Eesti Invaspordi Liidu võistluste üldjuhendile ja EIL kergejõustiku reeglitele.
- 4.2. Karikasarjas väljakualadel on 4 katset
- 4.3. Rajaalad:
  - 4.3.1. 100m jooks (T3, T4 mehed ja naised),
  - 4.3.2. 400m jooks (T3, T4 mehed ja naised)
  - 4.3.3. 800m jooks (T3, T4 mehed),
  - 4.3.4. 100m ratastoolisõit (T1, T2 mehed ja naised),
  - 4.3.5. 800m ratastoolisõit (T1, T2 mehed ja naised),
- 4.4. Väljakualad:
  - 4.4.1. kuulitõuge (F1-F6 mehed ja naised),
  - 4.4.2. kettaheide (F1-F6 mehed ja naised),
  - 4.4.3. odavise (F1-F6 mehed ja naised),
  - 4.4.4. kaugushüpe (F4-F6 mehed ja naised)
  - 4.4.5. kõrgushüpe (F4-F6 mehed ja naised).

### **5. VÕISTLUSTULEMUSTE ARVESTAMINE**

- 5.1. Kõigil karikasarja etappidel peetakse individuaalset punktiarvestust.
- 5.2. Klassides F1 – F3 peetakse ühist arvestust ning tulemused (ka etappide kokkuvõttes) arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-and-regulations/rules>).
- 5.3. Klassides F4 – F6 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-and-regulations/rules>).

- 5.4. Rajaaladel T1 - T4 arvutakse tulemusi etappide kokkuvõttes kohapunktide alusel. Punktitabel 1.koht=25p; 2.=18p; 3.=15p; 4.=12p; 5.=10p; 6.=8p; 7.=6p; 8.=4p; 9.=2p; 10.=1p)
- 5.5. Kõigil karikasarja etappidel peetakse võistkondlikku arvestust. Võistkonna saavad moodustada kaks kuni neli võistlejat. Võistkonna punktiarvestusse läheb Eesti Invaspordi Liidu liikmesorganisatsioonid ja esimesel etapil antud võistkond, nt: Rakvere võistkond (sinna peavad kuuluma ainult liikumispuudega inimesed). Kui sportlane osaleb rohkem kui ühel alal läheb arvesse kõige parema punkti summaga ala.
- 5.6. Arvesse lähevad kolme karikasarja etapi punktid. Individuaalse karika peale saavad võistelda vaid need sportlased, kes on osalenud vähemalt kahel etapil.
- 5.7. Kui mitu sportlast koguvad ühepalju punkte, saab kõrgema koha sportlane, kellel on karikasarjas rohkem kõrgeimaid kohti.

## **6. AUTASUSTAMINE**

- 6.1. Karikasarja etappidel autasustatakse kõikidel aladel kolme paremat diplomiga.
- 6.2. Karikasarja iga klassi ja iga ala üldvõitjat ehk I koha saavutanut autasustatakse karika ja diplomiga, II ja III koha saavutanuid autasustatakse diplomiga.
- 6.3. Karikasarja võistkondliku arvestuse kolm paremat võistkonda saavad karika ja eriauhinna.
- 6.4. Etappide korraldajatel on õigus välja panna meeneid ja eriauhindu.