

EESTI PARAOLÜMPIAKOMITEE MEISTRIVÕISTLUSED

SISEKERGEJÕUSTIKUS

VÕISTLUSTE JUHEND

1. ÜLDNÕUDED

1.1. 2016. aasta Eesti Paraolümpiakomitee meistrivõistlused sisekergejõustikus korraldab Eesti Paraolümpiakomitee, võistluste peakorraldaja on Kaido Tiislär.

2. KOHT JA AEG

2.1. Võistlused toimuvad pühapäeval, 24. jaanuaril 2016.a. algusega kell 12.00 Lasnamäe kergejõustikuhallis, Punane 45, Tallinn.

2.2. Võistluste mandaatkomisjon töötab kell 11.00 kuni 11.45.

2.3. Võistluste algus on kell 12.00.

3. EELREGISTREERIMINE JA OSAVÕTU NÕUDED

3.1. Võistlustel osalemiseks tuleb spordiklubil teha vormikohane ülesandmine e- kirja teel aadressile info@paralympic.ee hiljemalt 15.jaanuariks. Eelregistreerimise kinnitus saadetakse tagasi samale e- kirja aadressile, kust tuli eelregistreerimine. Sportlasi, keda õigeaegselt ning vormikohaselt üles ei anta, võistleva ei lubata.

3.2. Juhul, kui sportlane ei kuulu ühegi klubi koosseisu, võib ülesandmise teha sportlane ise, mille järel vaadatakse üle ning kinnitatakse ülesandmine sportlase spordialaliidu poolt.

3.3. Võistlustel mitteosalemisest peab sportlane või tema esindaja teatama korraldajale hiljemalt 1 päev enne võistluste päeva.

3.4. Võistluse osavõtumaks on 5€. Osavõtutasu peab olema laekunud hiljemalt 24 tundi enne võistluste algust Eesti Paraolümpiakomitee kontole EE121010002019563005.

4. OSALEJAD

4.1. Osaleda võivad kõik liikumis-, nägemis-, kuulmis- ning intellektipuudega inimesed.

4.2. Võistlejatel on õigus osaleda kolmel põhialal, mis tuleb ära märkida registreerimislehel. Osavõtu võimalus rohkematest aladest sõltub osalejate arvust ja antakse teada 20.jaanuariks 2016.a.

5. OSALEJATE KLASSID

5.1. EIL klassid

1. Väljakualade klassid F1- F6 (mehed ja naised)

2. Rajaalade klassid T1- T4 (mehed ja naised)

5.2. EKSL klassid

1. Mehed ja naised

2. Poisid ja tüdrukud (sünd 1999-2002)(60 m, 200 m, kaugus)

5.3. EPSL klassid

A-klass (U15)* Kuni 15 aastased poisid ja tüdrukud (kes on võistluse toimumise aasta 31. detsembri seisuga kuni 15 aastased).

Klass – noored (U23)* 16-23 aastased mehed ja naised (kes on võistluse toimumise aasta hetkel 31. detsembri seisuga kuni 23 aastased).

Klass – täiskasvanud *24 aastat ja vanemad mehed ja naised (kes on võistluse toimumise aasta hetkel 31. detsembri seisuga vanemad kui 23 eluaastat).

5.4. EVPISL klassid

Mehed ja naised

6. OSALEJATE HEITEVAHENDITE RASKUSED

6.1. EIL

KUUL

KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	2 KG	3 KG	4 KG	4 KG	6 KG	6 KG
NAISED	2 KG	2 KG	3 KG	3 KG	4 KG	4 KG

6.2. EKSL

NAISED MEHED

KUUL	4kg	7,26kg
------	-----	--------

6.3. EPSL

KUUL

A-klass U15- poisid 4kg, tüdrukud 3kg
Noored U23- naised 4kg, mehed 5kg
Täiskasvanud- naised 4kg, mehed 7.260 kg

6.4. EVPISL

NAISED MEHED

KUUL	4 kg	7,26kg
------	------	--------

7. ALAD

7.1. Rajaalad:

1. Naised: 60m jooks, 60m tõkkejooks, 200 m jooks, 800 m jooks, 60 m ratastoolisõit, 4 x 200 m teatejooks 2M+2N (ainult kurtidele)

2. Mehed: 60m jooks, 200 m jooks, 1500 m jooks, 60 m ratastoolisõit, 4 x 200 m teatejooks 2M+2N (ainult kurtidele)

7.2. Väljakualad

Kuulitõuge, kaugushüpe ja kõrgushüpe (väljaarvatud EIL klassid F1-F4)

8. VÕISTLUSTULEMUSTE ARVESTAMINE

8.1. EIL võistlusklassides F1 – F3 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-andregulations/rules>).

8.2. EIL võistlusklassides F4 – F6 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-andregulations/rules>).

8.3. EKSL, EPSL ja EVPISL võistlusklassides selgitatakse tulemused vanusegruppide kaupa.

9. MUUD REEGLID

9.1. Kohtunikud on kohustatud jälgima määrustepärast heite-, tõuke- ja visketehnikat.

9.2. Sprindidistantsil ja kaugushüppes ei tohi kasutada karke ja keppe.

9.3. Kuulitõukes, kaugus- ja kõrgushüppes antakse põhivõistlusel igale võistlejale kuus katset.

9.4. Heite, tõuke või viskeharjutuse sooritamisel on klassidel F1 kuni F3 õigus kasutada istumise abivahendeid.

9.5. Võistlejate riietus ja naelikud peavad vastama täielikult IAAF-i võistlusmääruste nõuetele.

10. AUTASUSTAMINE

10.1. Eesti Meistrivõistlustel autasustatakse I kuni III kohta medali ja diplomiga (kui on vähemalt 5 osalejat).

10.2. Kui alal on 4 osalejat, jagatakse välja I, II koha medalid ja diplomid ning III koha diplom.

10.3. Kolme osalejaga alal jagatakse välja I koha medal ja diplom, II-III koha diplomid.

10.4. Alla kolme osalejaga alade puhul medaleid välja ei anta.