



SINILILLE JOOKSUVÕISTLUS 2016

AEG JA KOHT:

- 16.04.2016, Emajõe kaldapromenaad
- Võistluskeskus avatud 11.00 – 14.00
- Füüsilise ettevalmistuse hindamine*: 11:30 – 12:30
- Jooksu start: 13:00

OSAVÕTJAD:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele. Kaitseväe veteranid, kaitseväelased ja nende pereliikmed ning tuttavad, Kaitseväe Spordirühma liikmed. Lisaks on oodatud kõik tsiviilisikud.
- Osavõttu on annetusena 2 eurot, mille eest saab võistleja stardinumbri, ajavõtukiibi ja veteranide toetussümboli rinnamärgi „Sinilill“.
- Jooksust osavõtuks on võimalus eelnevalt registreeruda veebiaadressil <http://cce.championchip.ee/index.php?page=100&comp=30> kuni 15.04.2016 kella 15:00
- Võistluskeskuses on võimalik jooksule registreeruda 16.04.2016 kella 11:00 kuni kella 12.00.
- Tegevväelastel ning kõikidel tsiviilisikutel on võimalus enne jooksu sooritada 2016 aasta füüsilise ettevalmistuse hindamine (Army Physical Fitness test)*:
 - toenglamangus kätekõverdused
 - selililamangust istesse tõusud
 - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine).

VÕISTLUSDISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Võistlusdistants on 3,2 kilomeetrit. Võistluse start on Ale Coq'i spordihoone juurest, joostakse mööda Emajõe kallast ja finišeeritakse TÜ spordihoone juures.
- Võistlustulemus mõõdetakse igal eelregistreerunud jooksjal elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud iga võistleja rinnanumbri taha.
- Start antakse ühisstardist.
- Võistlusklassid:
 - Mehed
 - Naised

AUTASUSTAMINE:

- Kolme paremat mees- ja naisvõistlejat autasustatakse medaliga.
- Autasustamine toimub peale jooksu TÜ spordihoone juures finišialas.
- Iga registreerunud ning elektrooniliselt aja mõõtnu saab võistlusjärgselt finišiprotokollist välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka testi soorituse tulemused.

TÄIENDAV INFO:

- Võistlejatel on võimalus riietuda stardialas olevates telkides, võistlejate riided viiakse stardialast (pakituna kilekottidesse võistlejate numbrite alusel) finišialasse, kust võistlejad need peale lõpetamist kätte saavad.
- Jooksust osavõtjad vastutavad oma parkimise eest ise, parkimise võimalus on Ale Coq'i spordihoone ja TÜ spordihoone juures. Finišiala juurest toob korraldajate buss võistlejad enne starti stardialale.
 - Buss väljub kell 10:45 ja kell 11:30.
- Jooskust osavõtnutel on võimalik end pesta finishis asuvas TÜ spordihoones.
 - Testi saab sooritada stardialas alates kella 11:30 kuni 12:30.
 - Testi koordineerib KVÜÖA Kõrgem Sõjakool.

*Army Physical Fitness test -

<http://www.sojakool.ee/tuleoppima/sisseastujale/uldfuusiline-test/>