



SINILILLE JOOKSUVÕISTLUS 2016

AEG JA KOHT:

- 17.04.2016, Pirita rannapromenaad
- Võistluskeskus avatud 11.00 – 15:00
- Füüsilise ettevalmistuse hindamine*: 11:30 – 12:30
- 1. start 12:00
- 2. start 13:00

OSAVÕTJAD:

- 1. stardis osalevad kõndijad, lapsevankri või erivajadusest tingitud abivahendiga (ratastool, protees, ortoos vms) distantsi läbijad. Abivahendina ei lähe arvesse käimiskepid vms spordivahendid.
- 2. stardis osalevad kõik jooksjad

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele. Kaitseväe veteranid, kaitseväelased ja nende pereliikmed ning tuttavad, Kaitseväe Spordirühma liikmed. Lisaks on oodatud kõik tsiviilisikud.
- Osavõtutasu on annetusena 2 eurot, mille eest saab võistleja stardinumbri, ajavõtukiibi ja veteranide toetussümboli rinnamärgi „Sinilill“.
- Jooksust osavõtuks on võimalus eelnevalt registreeruda veebiaadressil <http://cce.championchip.ee/index.php?page=100&comp=31>
- kuni 16.04.2016 kella 16:00
- Võistluskeskuses on võimalik jooksule registreeruda 17.04.2016 kella 11:00 kuni kella 12.45.
- Võistluskeskuses 17.04.2016 peale 12.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid võistlejale ei väljastata stardinumbrit ja ajavõtukiipi ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel tsiviilisikutel ning tegevväelastel on võimalus enne jooksu sooritada 2016 aasta füüsilise ettevalmistuse hindamine (Army Physical Fitness test)*:
 - toenglamangus kätekõverdused
 - selililamangust istesse tõusud
 - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine).

VÕISTLUSDISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Võistlusdistants on 3,2 kilomeetrit. Võistluse start on Amandus Adamsoni skulptuuri „Russalka“ juurest, joostakse mööda Pirita rannapromenaadi ja finišeeritakse Pirita SPA Hotelli merepoolisel alal.
- Võistlustulemus mõõdetakse igal numbriga registreerunud jooksjal elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud iga võistleja rinnanumbri taha.
- Start antakse kahest eraldi ühisstardist.
- Võistlusklassid:
 - Poisid U 10 (sünniaastaga 2006 ja nooremad)
 - Tüdrukud U 10 (sünniaastaga 2006 ja nooremad)
 - Noormehed P16 (sünniaastaga 2000 - 2005)
 - Neiud T16 (sünniaastaga 2000 - 2005)
 - Mehed M21(sünniaastaga 1977 - 1999)
 - Naised N21(sünniaastaga 1982 - 1999)
 - Mehed M40 (sünniaastaga 1976 ja varem)
 - Naised N35 (sünniaastaga 1981 ja varem)
- **Abivahendiga osalejad**
 - Ratastool N
 - Ratastool M
 - Abivahendiga kõndijad N
 - Abivahendiga kõndijad M

AUTASUSTAMINE:

- Iga võistlusklassi kolme paremat võistlejat autasustatakse medaliga.
- Autasustamine toimub peale jooksu finišialas Pirita SPA Hotelli merepoolsel alal.
- Iga registreerunud ning elektrooniliselt aja mõõtnu saab võistlusjärgselt finišiprotokollist välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka füüsilise ettevalmistuse hindamise (Army Physical Fitness test)*.

TÄIENDAV INFO:

- Võistlejatel on võimalus riietuda stardialas olevates telkides, võistlejate riided viiakse stardialast (pakituna kilekottidesse võistlejate numbrite alusel) finišialasse, kust võistlejad need peale lõpetamist kätte saavad.
- Jooksust osavõtjad vastutavad oma parkimise eest ise, tasuta parkimise võimalus on Pirita SPA Hotelli parklas (Europark). Finišiala juurest toob korraldajate buss võistlejad enne starti stardialale.
 - Buss väljub kell 11:15 ja kell 12:15.
- Jooskust osavõtnutel on võimalik end pesta finishis asuvas WC-dussi soojakus hinnaga 2 EURi, mille saab tasuda mündiloendurisse.
 - Testi saab sooritada stardialas alates kella 11:30 kuni 13:00.
 - Testi koordineerib Toetuse Väejuhatuse Toetusteenuste Keskus.

*Army Physical Fitness test -

<http://www.sojakool.ee/tuleoppima/sisseastujale/uldfuusiline-test/>