

EESTI PARAOLÜMPIAKOMITEE KERGEJÕUSTIKU MV 18.06.2016 RAKVERE

A J A K A V A (orienteeruv)

10:00	100m jooks	T 20	mehed
10:05	100m jooks	T 1-T 3	mehed
10:10	100m jooks	EKSL	mehed
	kaugushüpe	F 20 + EKSL	naised
10:15	100m jooks	T 4 - T 6	naised
10:30	100m ratastoolisõit	T 2	mehed
	kuulitõuge	F 4 - F 6 +	mehed
	odavise	EPSL	mehed
		F 20 + EKSL	mehed + F 1- F 3
			naised
10:35	100m ratastoolisõit		naised
10:45	100m jooks	T 20	naised
10:50	100m jooks	EKSL	naised
11:00	kettaheide	F 20 + EKSL	mehed + F 1 - F 3
	kaugushüpe	F 4 - F 6 , F 20	naised
			mehed
11:15	kõrgushüpe	EKSL	naised
11:30	kuulitõuge	EKSL + F 20	mehed
		F 1 - F 3 +	
	kettaheide	EPSL	mehed
	odavise	F 4 - F 6	mehed
12:20	kettaheide	F 4 - F 6	mehed
12:30	odavise	F 20 + EKSL	mehed
12:40	kuulitõuge	F 1 - F 3	mehed
	kõrgushüpe	F 4 - F 6 + F 20 + EKSL	mehed
13:20	kaugushüpe	EKSL	mehed
	odavise	F 1 - F 3	mehed
13:30	kuulitõuge	EKSL + F 20 + F i - F 3	naised
14:10	4 x 100m teatejooks	EKSL	naised + mehed
14:20	1500 m jooks	T 1 - T 6 + T 20 + EKSL	mehed

14:30	800 m ratastoolisõit	T 1 -T 2	mehed
14:40	400 m ratastoolisõit	T 1 -T 2	naised
14:50	400m jooks	T 4 -T 6 + T 20 +	EKSL naised
14:55	400m jooks	EKSL	mehed