

# EESTI INVASPORDI LIIDU

## MEISTRIVÕISTLUSED KERGEJÕUSTIKUS 2012

### 1. AEG JA KOHT

1.1 Võistlused toimuvad 11.augustil 2012 Jõgeva Linna staadionil Lai tn. 9

1.2 Eelregistreerimine kell 10.00-10.45.

1.4 Võistluste algus kell 11.00.

### 2. VÕISTLUSALAD

#### 2.1 Väljakualad

Klass	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N
	Kurikaheide		Kuulitõuge		Kettaheide		Odavise		Kaugushüpe		Kõrgushüpe	
F1	x	x	x	x	x	x	x	x				
F2			x	x	x	x	x	x				
F3			x	x	x	x	x	x				
F4			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
F5			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
F6			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

#### 2.2 Rajaalad

Klass	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N
	100 m jooks		100 m ratastoolisõit		400 m jooks		400 m ratastoolisõit		800 m jooks		800 m ratastoolisõit	
T1S			x	x				x			x	
T2S			x	x				x			x	
T1A			x	x				x			x	
T2A			x	x				x			x	
T3	x	x			x	x			x	x		
T4	x	x			x	x			x	x		

### 3. VAHENDITE KAALUD

Klass	M	N	M	N	M	N	M	N
	Kurikaheide		Kuulitõuge		Kettaheide		Odavise	
F1	397 g	397 g	2 kg	2 kg	1 kg	1 kg	600 g	600 g
F2			3 kg	2 kg	1 kg	1 kg	600g	600 g
F3			4 kg	3 kg	1 kg	1kg	600 g	600 g
F4			4 kg	3 kg	1 kg	1 kg	600 g	600 g
F5			6 kg	4 kg	1,5 kg	1 kg	800 g	600 g
F6			6 kg	4 kg	1,5 kg	1 kg	800 g	600 g

### 4. MUUD REEGLID

4.1 Kohtunikud on kohustatud jälgima määrustepärast heite-, tõuke- või visketehnikat.

4.2 Sprindidistantsidel ja lühikestel ratastoolisõitudel (100m, 400m) ei tohi rajast kõrvale kalduda.

4.3 Sprindidistantsil ja kaugushüppel ei tohi kasutada karke ja keppe.

4.4 Kuulitõukes, ketta- ja kurikaheites, odaviskes ning kaugus- ja kõrgushüppes antakse põhivõistlusel igale võistlejale kolm katset. Kui võistlusklassis on rohkem kui 6 sportlast, siis toimub finaal, kus 6 paremale antakse veel 3 katset. Klassid F1-F3 sooritavad oma katsed järjest, klassid F4-F6 rotatsiooni korras.

4.5 Heite, tõuke või viskeharjutuse sooritamisel on klassidel F1 kuni F3 lubatud kasutada istumise abivahendeid, millised on määrustepärased (vaata IPC Athletics Rules and regulations 2011-2012, Rule 35 p.1 <http://www.paralympic.org/Athletics/Rulesandregulations/Rules> ).

### 5. EELREGISTREERIMINE

5.1 Eelregistreerida kuni 7.august 2012 EIL, [eil@eil.ee](mailto:eil@eil.ee). Eelregistreerimine on võistlejatele nimeline ja kohustuslik juhendile lisatud vormi alusel. Registreerimislehel tuleb täita kõik lahtrid.