



SK Meduus korraldab koostöös Tallinna Spordi- ja Noorsooametiga Tallinnas Nõmme ujulas (Vabaduse pst.156) puuetega inimestele terviseujumise laupäevakud. Ujulasse on tagatud juurdepääs ka ratastooliga.

Terviseujumise laupäevakute eesmärgiks on propageerida tervislikke eluviise ja ujumissporti kui kõige sobivamat sportimisviisi puuetega inimestele. Eriti ootame neid, kes võibolla iseseisvalt pelgavad basseini minna, kuid meie juhendajate nõuannete toel saavad kindlasti enesekindlust juurde ja ühe võimaliku harrastuse võrra rikkamaks.

Laupäevakud toimuvad : 15.09.2012 kell 12:00 - 14:00
20.10.2012 kell 12:00 - 14:00
17.11.2012 kell 12:00 - 14:00
15.12.2012 kell 12:00 - 14:00

Osavõtutasu on 1€ osaleja kohta. Tasuda saab kohapeal.

Laupäevakust osavõtjal on võimalus ujuda 60 minutit, enne ja peale ujumist on aega 15 minutit riietumiseks ning pesemiseks. Ujulas viibimise ajad 11:45-13:15 või 12:45-14:15.

Usinamatele uujatele ergutusauhinnad.

Osavõtt on ainult eelregistreerimisega. Registreerumiseks palun saata e-kiri hiljemalt laupäevakule eelneva reede õhtuks kella 17:00 aadressile skmeduus@gmail.com. Kui peale eelregistreerumist on vabu kohti, saab registreeruda ka kohapeal.

Lisainfo - Urmo Pollisinski 527 9373

Veepeal aitavad püsida:

