

Erivajadustega inimeste terviseliikumise arendamise töötuba

KUTSE



Eestis on üle 130 000 erivajadusega inimese, kellest 44% on lapsed ja kuni 63. aastased täiskasvanud.

Terviseliikumist selles sihtgrupis takistavad paljud asjaolud, millele võib leiduda olemasolevaid vahendeid kasutades efektiivseid lahendusi.

Kutsume kokku erinevad osapooled* koostöövõimaluste otsimiseks ja arendamiseks.

* Erivajadustega inimeste spetsialistid, asjatundjad, organisatsioonide esindajad, aktivistid, spordiarendajad ja terviseliikumise/spordi võimaluste pakkujad ning ressursiomajad

Mõtleme koos ning leiame lahendusi ja ideid, millest võidaks erivajadusega inimene, spordiaktiiv ja Eesti ühiskond.

Kutsume Sind 24. aprillil “Erivajadustega inimeste terviseliikumise arendamise töötuppa”

Eesmärk

Esitada ja arutada terviseliikumise edendamist takistavaid probleeme, olemasolevaid võimalusi ja võimalikke lahendusi.

Võimalike probleemide hüpoteesid

- Puudub ühtne suund ja koostöö puuetele inimesetele suunatud ja spordivaldkondi esindavate ühenduste vahel.
- Paljud erivajadustega inimesed on passiivsed ning liiguvad vähe.
- Olemasolevaid sportimise võimalusi ei kasutata erivajadusest tulenevaist sotsiaalsetest/majanduslikest põhjustest.
- Ressursse kasutatakse ebaefektiivselt.

Võimalikud tulemid

- Leitakse kasulikke ideid nii tarbijale (erivajadusega inimestele) kui ka teenuse pakkujale.
- Aruteluringidest tekkinud ideid või konkreetseid projekte arendatakse edasi ja/või hakatakse ellu viima.
- Halvimal juhul ei jõuta konkreetsete lahenduste ja tegevusteni, kuid asjaosalistel on teemadest selgem pilt ning mõtete edasiarendus on võimalik.

Töötoa aeg ja koht

KOHT: Tallinna Ülikooli MARE maja, senati saal M648 (ligipääs ratastooliga)

AEG: 10.00 – 16.00*

*LÕUNA: Antud aja sisse kuulub lõuna 1h (ca 5 EUR)

Töötuppa kutsutud inimesed on valitud püüdega kaasata võimalikult põhjalik ja laialt esindatud teemaga seotud grupp, esindamaks kõiki osapooli. Antud kutset on lahkelt lubatud edasi jagada isikutele, kes Sinu hinnangul peaksid sellise arutelu juures kohal viibima.

[Osalemisest palume teada anda 8. aprilliks, kontakt kadi.kenk@gmail.com](mailto:kadi.kenk@gmail.com)

Läbiviijad



Spordiaasta MTÜ on vabatahtlike spordifännide initsiatiiv rahvaspordi ja liikumisharrastuse edendamiseks. Spordiaasta on hüppelaud uudsetele ja mõjusatele spordiideedele viies valdkonnas - noortesport, rahvasport, invasport, sporditurism ja sporditarkus. Spordiaasta on Eesti Liikuva Spordipealinna, Wabaduse Spordikohviku ja Spordivabatahtlike liikumise eestvedaja Eestis. Spordiaasta MTÜ loob meile ühise ruumi ja viib kutse õigete inimesteni!



Kadi Kenk on Teeme Ära vabatahtlik ja aktivist ning huvitatud dialoogide arendamisest, mis võimaldaks maksimaalselt rakendada ühiskonna potentsiaali. Sedakorda läbi erivajadustega inimeste kaasatuse tervisesporti.



Markus Vihma on jätkusuutlikuse teadlane; pika kogemusega nii ühiskondlike süsteemide ja nähtuste analüüsimises, kui meeskonnatöö organisatoorses arendamises.

Kadi ja Markus aitavad hoida töötoa struktureeritud, efektiivse ja eesmärgipärase.

Siim Mõistus suhtleb erinevate osapooltega erivajadustega inimeste treeningvõimalustest, projektidest ning on aktiivselt huvitatud antud teema arendamisest. Siim on kaelalüli vigastuse tagajärjel ratastoolis neljandat aastat.

