



SK Meduus korraldab koostöös Tallinna Spordi- ja Noorsooametiga **puuetega inimestele terviseujumise laupäevakud** Tallinnas Nõmme ujulas (Vabaduse pst.156, <http://www.tsh.ee/est/787/>).

Terviseujumise laupäevakute eesmärgiks on propageerida tervislikke eluviise ja ujumissporti kui üht sobivaimat (tervise)spordiala puuetega inimestele.

Laupäevakud toimuvad : 17.03.2012 kell 12:00 ja 13:00

21.04.2012 kell 12:00 ja 13:00

19.05.2012 kell 12:00 ja 13:00

16.06.2012 kell 12:00 ja 13:00

Kohal palume olla 15 minutit varem!

- Osalema ootame Tallinna puuetega inimesi.
- Ujulas viibimise ajad 11:45-13:15 või 12:45-14:15.
- Osavõtutasu on 1€ osaleja kohta. Tasuda saab kohapeal.
- Iga osaleja kohta peetakse ujumise statistikat (ujutud meetrid, aktiivse tegevuse aeg). Usinamatele ujujatele ergutusauhinnad.
- **Osavõtt on ainult eelregistreerimisega** e-kirjaga aadressile skmeduus@gmail.com hiljemalt laupäevakule eelneva reede õhtu kell 17:00. Kui pärast eelregistreerumist on vabu kohti, saab registreeruda ka kohapeal.

TULE ISE JA VÕTA SÕBER KA KAASA!

Lisainfo - Urmo Pollisinski 527 9373