



# RATASTOOLICURLING

## TULE PROOVIMA!

Tervisepäevad

„TALLINNAS ON TERVIS TÄHTIS”

toimuvad laupäeviti kell 14–16

TONDIRABA JÄÄHALLIS (Varraku 14)

- Ratastoolicurling sobib mängimiseks igas vanuses naistele ja meestele ning ei nõua erilist füüsilist ettevalmistust.
- Mängida saab aastaringselt ja sõltumata ilmast!
- Mängitakse segavõistkondades ja oma igapäevaselt kasutatava ratastooliga, erilisi rehve ratastele vaja ei ole. Küll aga oleks hea, kui seljas oleksid soojad riided, sest mängitakse jääl.
- Kui Sul pole ratastooli ja Sa tahaksid ikkagi tulla ja mängida curlingut, siis ära muretse – meie anname mängimiseks ratastooli ka!

Lisainfo ja registreerimine

[ratastoolicurling@gmail.com](mailto:ratastoolicurling@gmail.com),

[eil@eil.ee](mailto:eil@eil.ee) või telefonil 5083 905

