

# EESTI PARAOLÜMPIAKOMITEE MEISTRIVÕISTLUSED KERGEJÕUSTIKUS

## VÕISTLUSTE JUHEND

### 1. ÜLDNÕUDED

1.1. 2015. aasta Eesti Paraolümpiakomitee meistrivõistlused kergejõustikus korraldab Eesti Paraolümpiakomitee.

### 2. KOHT JA AEG

2.1. Võistlused toimuvad pühapäeval, 28. juunil 2015.a. algusega kell 10.00 Rakvere Spordikeskuses.

2.2. Võistluste mandaatkomisjon töötab kella 9.00 kuni 9.45.

2.3. Võistluste algus on kell 10.00.

### 3. EELREGISTREERIMINE JA OSAVÕTU NÕUDED

3.1. Võistlustel osalemiseks tuleb spordiklubil teha vormikohane ülesandmine e- kirja teel aadressile [info@paralympic.ee](mailto:info@paralympic.ee) hiljemalt 17.juuniks. Eelregistreerimise kinnitus saadetakse tagasi samale e- kirja aadressile, kust tuli eelregistreerimine. Sportlasi, keda õigeaegselt ning vormikohaselt üles ei anta, võistleva ei lubata.

3.2. Juhul, kui sportlane ei kuulu ühegi klubi koosseisu, võib ülesandmise teha sportlane ise, mille järel vaadatakse üle ning kinnitatakse ülesandmine sportlase spordialaliidu poolt.

3.3. Võistlustel mitteosalemisest peab sportlane või tema esindaja teatama korraldajale hiljemalt 1 päev enne võistluste päeva.

3.4. Osavõtumaks on 5€, mis tuleb kanda üle arvestusega, et raha oleks laekunud hiljemalt 24 tundi enne võistluste algust Eesti Paraolümpiakomitee kontole 10002019563005 SEB pangas. IBAN number EE121010002019563005.

### 4. OSALEJAD

4.1. Osaleda võivad kõik liikumis-, nägemis-, kuulmis- ning intellektipuudega inimesed.

4.2. Võistlejatel on õigus osaleda kolmel põhialal, mis tuleb ära märkida registreerimislehel. Osavõtu võimalus rohkematest aladest sõltub osalejate arvust.

### 5. OSALEJATE KLASSID

### 5.1. EIL klassid

1. Väljakualade klassid F1- F6 (mehed ja naised)
2. Rajaalade klassid T1- T4 (mehed ja naised)

### 5.2. EKSL klassid

1. Mehed ja naised

### 5.3. EPSL klassid

1. A grupp vanuses 7- 11 a
2. B grupp vanuses 12- 15a
3. C grupp vanuses 16- ja vanemad

### 5.4. EVPISL

1. Mehed ja naised

## 6. OSALJATE HEITEVAHENDITE RASKUSED

### 6.1. EIL klasside heitevahendite raskused

HEITEVAHEND	KUUL					
KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	2 KG	3 KG	4 KG	4 KG	6 KG	6 KG
NAISED	2 KG	2 KG	3 KG	3 KG	4 KG	4 KG
HEITEVAHEND	KETAS					
KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	1 KG	1 KG	1 KG	1 KG	1,5 KG	1,5 KG
NAISED	1 KG	1 KG	1 KG	1 KG	1 KG	1 KG
HEITEVAHEND	ODA					
KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	600 G	600 G	600 G	600 G	800 G	800 G
NAISED	600 G	600 G	600 G	600 G	600 G	600 G

### 6.2. EKSL

HEITEVAHEND	NAISED	MEHED
KUUL	4kg	7,26kg
KETAS	1kg	2kg
ODA	600g	800g

### 6.3. EPSL

<b>HEITEVAHEND</b>	<b>KUUL</b>					
<b>KLASS</b>	B1	B2	B3			
<b>MEHED</b>	7.26KG	7.26KG	7.26KG			
<b>NAISED</b>	4KG	4KG	4KG			
<b>HEITEVAHEND</b>	<b>KETAS</b>					
<b>KLASS</b>	B1	B2	B3			
<b>MEHED</b>	1 KG	1 KG	1 KG			
<b>NAISED</b>	2 KG	2 KG	2 KG			
<b>HEITEVAHEND</b>	<b>ODA</b>					
<b>KLASS</b>	B1	B2	B3			
<b>MEHED</b>	800 G	800 G	800 G			
<b>NAISED</b>	600 G	600 G	600 G			

### 6.4. EVPISL

	<b>NAISED</b>	<b>MEHED</b>
<b>KUUL</b>	4 kg	7,26
<b>KETAS</b>	1 kg	2 kg
<b>ODA</b>	600 g	800 g

## 7. ALAD

### 7.1. Rajaalad:

1. Naised: 60m jooks (ainult pimedate A grupile), 100 m jooks, 400 m jooks, 800 m jooks, 100 m ja 800 m ratastoolisõit, 4 x 100 m teatejooks (ainult kurtidele)
2. Mehed: 60m jooks (ainult pimedate A grupile), 100 m jooks, 400 m jooks, 1500 m jooks, 100 m ja 1500 m ratastoolisõit, 4 x 100 m teatejooks (ainult kurtidele)

### 7.2. Väljakualad

1. Kuulitõuge, kettaheide, odavise, pallivise (ainult pimedate A grupile), Kaugushüpe ja kõrgushüpe (väljaarvatud EIL klassid F1-F4)

## **8. VÕISTLUSTULEMUSTE ARVESTAMINE**

- 8.1. Klassides F1 – F3 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-and-regulations/rules>).
- 8.2. Klassides F4 – F6 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-and-regulations/rules>).

## **9. MUUD REEGLID**

- 9.1. Kohtunikud on kohustatud jälgima määrustepärast heite-, tõuke- ja visketehnikat.
- 9.2. Sprindidistantsil ja kaugushüppes ei tohi kasutada karke ja keppe.
- 9.3. Kuulitõukes, ketta- ja odaviskes ning kaugus- ja kõrgushüppes antakse põhivõistlusel igale võistlejale kuus katset.
- 9.4. Heite, tõuke või viskeharjutuse sooritamisel on klassidel F1 kuni F3 õigus kasutada istumise abivahendeid.
- 9.5. Võistlejate riietus ja naelikud peavad vastama täielikult IAAF-i võistlusmääruste nõuetele.

## **10. AUTASUSTAMINE**

- 10.1. Eesti Meistrivõistlustel autasustatakse I kuni III kohta medali ja diplomiga.
- 10.2. Kui alale on registreerunud 4 osalejat, jagatakse välja I ja II koha medalid.
- 10.3. Kolme osalejaga alal jagatakse välja I koha medal.
- 10.4. Alla kolme osalejaga alade puhul medaleid välja ei anta.